**LISTADO DE EQUIO PERSONAL PARA SWISS CAMP**

**ELEMENTO GENERALES**

**-CARPA-**

Lentes para sol (opcional)

1. Libreta de apuntes
2. Lapicera

**EQUIPAJE**

1. 1 Bolso y 1 mochila

**DESCANSO**

1. Bolsa de dormir
2. Colchoneta aislante (10 a 15 mm)

**CALZADO**

1. 2 pares de Zapatillas

Sandalias sport / Ojotas

**INDUMENTARIA GENERAL**

1. Pantalones
2. Remeras
3. Mudas de ropa interior
4. Bermudas/shorts
5. Traje de baño
6. Antiparras (si tiene)
7. Gorra/sombrero para sol
8. Pañuelos/Bandana
9. **UNA MUDA DE ROPA QUE SE PUEDA MANCHAR**

**INDUMENTARIA DE ABRIGO**

1. Campera rompe viento impermeable
2. Protección para lluvia
3. Campera de abrigo

**HIGIENE PERSONAL**

1. Toalla
2. Cepillo y pasta dental
3. Desodorante
4. Jabón/shampoo
5. Peine/cepillo
6. Pañuelos

 **SALUD**

1. Medicinas Personales
2. Pantalla solar
3. Protector labial
4. Repelente

**INSTRUMENTOS VARIOS**

1. Linterna de mano
2. Pilas/baterias
3. Silbato
4. Bolsas de polietileno (varias) y bolsas de consorcio (1)
5. Cantimplora o botella de agua vacía.
6. **UNA BOTELLA DESCARTABLE DE 500cc PLÁSTICA PARA UNA ACTIVIDAD**
* **DESAYUNO para compartir el primer día.**

**OBSERVACIONES:**

**Todos los elementos con nombre o marca personal, posibles de ser identificados.-**